

## Informatie over Tafeltje Dek Je

Tafeltje Dek Je is een stichting die al sinds 1955 warme maaltijden bezorgt in Bergen. Tafeltje Dek Je is een organisatie die geheel uit enthousiaste vrijwilligers bestaat.

Met deze dienstverlening hopen we er aan bij te dragen dat mensen langer zelfstandig in de eigen woonomgeving kunnen blijven.

Een belangrijk aspect van ons werk is ook het persoonlijke contact dat vaak ontstaat tussen cliënt en rijder.

Naast een kort praatje wordt er soms ook een beroep gedaan op de rijder om een kleine handreiking te doen.



## Wat zijn de kosten?

Menu A/B	€ 7,75
Menu C	€ 8,25

## Extra te bestellen:

Soep	€ 1,50
Dessert	€ 1,50
Rauwkost	€ 1,50
Vers fruit	€ 1,50
Taart/gebak	€ 3,20

Via een machtiging voor automatische incasso worden de kosten achteraf per week geïncasseerd.

## Contactgegevens Tafeltje Dek Je

**Adres:** Tafeltje Dek Je  
Binnenhof 9  
1861 JW Bergen NH

**Telefoon:** 06 23 88 53 11

**Email:** tafeltjedekjebergen@gmail.com

**Internet:** www.tafeltjedekjebergen.nl



**Dagelijks thuisbezorgen  
van warme en gekoelde  
maaltijden in Bergen**



[www.tafeltjedekjebergen.nl](http://www.tafeltjedekjebergen.nl)

## Voor wie is Tafeltje Dek Je bedoeld?

Woont u zelfstandig en kunt u tijdelijk of blijvend geen warme maaltijd bereiden? Dan biedt Tafeltje Dek Je u de mogelijkheid om dagelijks een warme of gekoelde maaltijd te ontvangen.

U kunt permanent van onze service gebruik maken, maar ook is het mogelijk om tijdens een korte periode (bijvoorbeeld bij ziekte of herstel na een operatie) maaltijden bij ons te bestellen.



U bepaalt zelf op welke dagen u een maaltijd wilt ontvangen.

## Waar en wanneer bezorgen wij?

Wij bezorgen van maandag t/m zaterdag in het dorp Bergen. U kunt onze bezorger verwachten tussen 11:30 en 12:30 uur. Voor de zondagen kunt u een gekoelde maaltijd bestellen, die op zaterdag gebracht wordt.



*De bezorgers gaan met de maaltijden op pad.*

## Wie bereidt de maaltijden?

De maaltijden worden dagelijks vers bereid in de professionele keuken van Kookzorg in Alkmaar.

## Hoe ontvangt u de maaltijden?

De maaltijden zijn verpakt in geïsoleerde tassen, waarin ze warm of gekoeld bij u worden afgeleverd. Als u gekoelde maaltijden bestelt kunt u die op een zelf gekozen tijdstip in oven of magnetron verwarmen.



*De cliënt is blij met de gebrachte maaltijd.*

## Hoe bestelt u de maaltijden?

U kunt uw maaltijd samenstellen uit een menulijst. U ontvangt per week een lijst waarop u aankruist welke maaltijd u wilt. Er is voor elke dag een keuze te maken.

Bovendien zijn er verschillende mogelijkheden om een maaltijd samen te stellen. Er is een aanvulling op de hoofdmaaltijd mogelijk van een voor- en/of een nagerecht, rauwkost, en vers fruit.

De ingevulde lijst kunt u aan onze bezorger meegeven.

**Met dieetwensen** zoals zoutarm, vegetarisch enz. wordt rekening gehouden.

**Verwacht u bezoek** en wilt u samen eten? Als u minimaal 1 dag van tevoren aangeeft dat u een extra maaltijd wilt dan kunnen wij dat leveren.

**Wilt u een maaltijd afbestellen**, omdat u bijvoorbeeld een dag afwezig bent, dan moet u dit minimaal 1 dag van tevoren doorgeven.